

POLISPORTIVA ARENZANO
SEZIONE ATLETICA



Circolo Ricreativo Culturale
"ROCCOLO"



18^a CAMMINATA DEL ROCCOLO

DOMENICA 07 MARZO 2010

10 KM

RITROVO: Via della Colletta 38 - Loc. Roccolo (Arenzano) ore 8.00

PARTENZA: ORE 9.30

ISCRIZIONI: sul posto

QUOTA ISCRIZIONE: Euro 5.00

RISTORO: Al 7° km (Loc. Agueta) e a fine gara

PREMI:

- 1° classificato maschile sterlina oro
- 2° classificato maschile fiorino oro
- 3° classificato maschile medaglia oro

1[^] classificata femminile fiorino oro

2[^] classificata femminile medaglia oro

3[^] classificata femminile medaglia oro



Verranno inoltre premiati i primi tre atleti di ogni categoria

con medaglia d'argento.

(I premi non sono cumulabili)

Categorie:

ragazzi/e da 0 a 20 anni

maschile da 21 a 30 anni - femminile da 21 a 30 anni

maschile da 31 a 40 anni - femminile da 31 a 40 anni

maschile da 41 a 50 anni - femminile da 41 a 50 anni

maschile da 51 a 60 anni - femminile oltre 51 anni

maschile oltre 61 anni

COPPA AI PRIMI 5 GRUPPI NUMEROSI

Manifestazione affiliata al Comitato Ligure Podistico Coordinamento Marce non competitive. La gara sarà assistita dal gruppo FIR-SER GENOVA ponente. Tutti i partecipanti devono essere in regola con le vigenti norme di idoneità fisica e con l'iscrizione manlevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile penale per danni a persone o cose.