

Organizzazione
UISP
sportpertutti



Con il patrocinio di



COMUNE DI COGOLETO



ENTE PARCO DEL BEIGUA

In collaborazione con



CLUB VELICO COGOLETO



Viviamo PRATOZANINO
Comitato LERCA VIVA



Servizio cronometraggio
a cura di



La Lega Atletica Leggera UISP di Genova e il
CFFS Cogoleto Atletica organizzano

Gran Prix
UISP
2010

domenica 7 febbraio 2010

la prima edizione del

Gran Premio Città di Cogoleto

Corsa su strada competitiva di km. 12,8
Camminata non comp. di km.12,8

Ritrovo ore 8.00 in Passeggiata a mare di Cogoleto c/o Club Velico dove sono ubicati anche partenza ed arrivo del percorso ad anello "Cogoleto-Lerca-Sciarborasca-Cogoleto". Alle ore 9.00 partenza camminata e alle ore 10.00 prova competitiva. Presso il Campo Atletica Marco Pala in Via Donegato spogliatoi, docce e deposito borse.

1ª prova del "Gran Prix UISP 2010"

**TUTTI GLI INCROCI LUNGO IL PERCORSO SARANNO PRESIDATI DA
PERSONALE VOLONTARIO**

Costo iscrizione prova competitiva

€ 6,00 (€ 5,00 per i soci Uisp Lega Atletica Leggera) fino al 31 gennaio 2010

€ 7,00 (€ 6,00 per i soci Uisp Lega Atletica Leggera) dal 1 febbraio 2010

Costo iscrizione passeggiata

€ 2,00 (€ 1,00 per i soci Uisp)

SPECIALE CLUB:

Ogni 10 iscrizioni alla prova competitiva della stessa Società, Gruppo Sportivo, una tra queste è in **OMAGGIO**. Le dieci iscrizioni devono essere inviate **CONTEMPORANEAMENTE** e devono essere complete di tutti i dati (dal conteggio sono escluse altre forme di gratuità eventualmente già in possesso degli atleti)

Rimborso spese di € 45 a tutte le Società provenienti da fuori regione o comunque, da oltre 100 km con un minimo di 20 iscritti.

VERRANNO PREMIATI

I PRIMI 3 ASSOLUTI M/F

I PRIMI 3 DI CATEGORIA M/F

I PRIMI 3 GRUPPI NUMEROSI

LE 3 MIGLIORI SOCIETA' A PUNTI

IL PARTECIPANTE +GIOVANE

IL PARTECIPANTE - GIOVANE

**PREMI A SORTEGGIO TRA I
PARTECIPANTI ALLA CAMMINATA**



**latte
tigullio**
Centro Latte Rapallo



CONAD

INFO E ISCRIZIONI

Lega Atletica Leggera UISP

Piazza Campetto, 7/13

16123 Genova

tel. 0102471463 fax. 0102470482

e-mail: genova@uisp.it

regolamento e modulistica su:

www.uispgenova.it

CORSA PODISTICA SU STRADA DI 12,8 km e PASSEGGIATA NON COMPETITIVA DI 12,8 km
Cogoleto (GE) – domenica 7 febbraio 2010

IL REGOLAMENTO

La Lega Atletica Leggera UISP di Genova in collaborazione con il CFFS Cogoleto Atletica organizza la prima edizione della manifestazione podistica denominata **Gran Premio Città di Cogoleto**. La manifestazione, inserita nel circuito del Gran Prix UISP 2010, si disputerà domenica 7 febbraio 2010, con ritrovo alle ore 8.00 presso il Club Velico Cogoleto sulla Passeggiata a mare Gilberto Govi (a 100 m dalla Stazione FS); la partenza della camminata verrà data alle ore 9.00 mentre la prova competitiva prenderà il via alle ore 10.00. Entrambe le prove si disputeranno su di un circuito che si sviluppa interamente in Comune di Cogoleto, della lunghezza di 12,8 km.

La Manifestazione si terrà con qualsiasi condizione atmosferica.

1 - PARTECIPAZIONE

Alla prova competitiva di 12,8km. possono partecipare tutti i concorrenti, uomini e donne che, alla data del 7 febbraio 2010, abbiano compiuto il 16° anno di età e siano in possesso di tessera UISP, FIDAL o altro Ente di Promozione Sportiva, in regola con le vigenti norme assicurative e di tutela sanitaria previste dalla Legge. I partecipanti non tesserati dovranno invece allegare alla richiesta di iscrizione copia di certificazione medica in corso di validità attestante l'idoneità alla pratica di attività sportiva agonistica che, su richiesta, dovrà essere esibita in originale anche al momento del ritiro del pettorale.

Non vi sono limitazioni per la partecipazione alla camminata.

2 - ISCRIZIONI (modalità e tempistiche)

Le iscrizioni possono essere effettuate:

a) di persona presso la Sede UISP Genova in Piazza Campetto 7/13 a partire da lunedì 18 gennaio fino alle 18.00 di venerdì 5 febbraio 2010 (orari apertura uffici: lunedì e venerdì ore 14.30-18.00; martedì e giovedì ore 9.00-12.00 e 14.30-18.00; mercoledì ore 9.00-18.00).

b) inviando il modulo di iscrizione scaricabile dal sito www.uispgenova.it via mail all'indirizzo genova@uisp.it o via fax al n. 010 2470482 **fino a venerdì 5 febbraio alle ore 18.00.**

Nel caso previsto al punto 2) al modulo di iscrizione dovrà essere allegata copia della ricevuta del bonifico bancario (vd. MODALITA' DI PAGAMENTO).

c) di persona presso la sede del CFFS Cogoleto Atletica c/o Campo Marco Pala in Via Donegato a Cogoleto solo sabato 6 febbraio dalle ore 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 18.00.

d) di persona entro e non oltre le ore 9.00 di domenica 7 febbraio al ritrovo presso la zona partenza/arrivo in Passeggiata Gilberto Govi (c/o Club Velico Cogoleto).

e) per la passeggiata non competitiva (oltre alle modalità di cui ai punti a-b-c) di persona entro e non oltre le ore 8.45 di domenica 7 febbraio al ritrovo presso la zona partenza/arrivo in Passeggiata Gilberto Govi (c/o Club Velico Cogoleto).

L'Organizzazione accetterà esclusivamente le iscrizioni pervenute con moduli debitamente compilati in modo completo e leggibile corredate dal relativo pagamento e documentazione sopra richiesta entro le scadenze fissate.

3 - QUOTE DI ISCRIZIONE

Per la gara competitiva comprensiva di gadgets microchip WEDO e pettorale.

Fino al 31 gennaio 2010:

€ 6,00 (€ 5,00 per i soli Soci Uisp)

Dal 1 febbraio 2010:

€ 7,00 (€ 6,00 per i soli Soci Uisp)

Per la passeggiata non competitiva

€ 2,00 (€ 1,00 per i soli Soci Uisp)

SPECIALE CLUB

4 - MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione può essere effettuato:

- in contanti o tramite Assegno bancario non trasferibile o circolare intestato a "UISP COMITATO PROV.LE GENOVA";
- mediante bonifico bancario sul C/C Banca Popolare ETICA IT A05018 12100 000000101342 .

5 - RITIRO PETTORALE E MICROCHIP

IL SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO E' EFFETTUATO TRAMITE MICROCHIP A CURA DI WEDO.

I partecipanti potranno ritirare il pettorale di gara ed il microchip WEDO all'atto dell'iscrizione presso la Sede UISP Genova, presso la sede del CFFS Cogoleto Atletica (solo sabato 6 febbraio) o presso il ritrovo fino alle ore 9.00 di domenica 7 febbraio.

IMPORTANTE

Il Chip è strettamente personale: la cessione dello stesso sarà punita con la squalifica.

6 - COME RAGGIUNGERE IL RITROVO

IN TRENO: Appena usciti dalla Stazione FS di Cogoleto si scende verso mare e, attraversata la S.P. Aurelia, si trova il Club Velico presso il quale è ubicato il ritrovo.

IN AUTO: Utilizzando l'Autostrada A10 Genova-Savona, chi arriva da Genova deve uscire al casello di Arenzano e proseguire verso ponente per circa 3km sulla SP Aurelia fino a raggiungere il centro di Cogoleto dove è ubicato il ritrovo. Chi invece arriva dal ponente ligure deve uscire al casello di Varazze e proseguire sulla SP Aurelia verso levante per circa 3km.

I parcheggi sono presenti in diversi punti di Cogoleto; la loro ubicazione è riscontrabile consultando l'allegato LOGISTICA E PERCORSO

7 - INFORMAZIONI GENERALI SUL PERCORSO

La scheda grafica del percorso è visionabile su www.uispgenova.it, sezione **Gran Premio Città di Cogoleto 2010**, alla voce LOGISTICA E PERCORSO. In particolare comunque, il percorso misura 12,8 km, è segnalato con cartelli chilometrici ed è presidiato da volontari posti su ogni incrocio. Il fondo è asfaltato fatta salva percorrenza lungo la Passeggiata a mare che presenta tratti piastrellati alternati a tratti in cemento. Dopo la partenza si procede percorrendo la passeggiata a mare verso levante in direzione Arenzano per circa 1,5 km; in corrispondenza del Torrente Lerone è posto l'attraversamento della SP Aurelia per imboccare la Via Stoppani che si percorre per intero fino ad affrontare il tratto di salita costituito dalla Strada di Lerca che, tra i km 3 e 4 presenta un dislivello di circa 100 metri; a Lerca è posto il primo Ristoro volante; tra le Frazioni di Lerca e Sciarborasca (circa 4 km) il percorso è in leggera salita e lambisce il Campo da Golf Sant'Anna. La Piazza di Sciarborasca al km 8,5, con i suoi 200 m slm, costituisce il secondo punto più alto del Circuito; dopo la picchiata di circa 300 m lungo Via Gregorio Calcagno, si incontra il secondo Ristoro volante posto a ridosso del 9° km. a quota 180 m slm; si risale ancora per circa 500 m con pendenza media del 9%, verso la "Cima Coppi" posta in corrispondenza del bivio per il "Bricco di Pratozanino". Da quel punto il percorso è tutto in discesa e, dopo circa 2,5 km porta ad attraversare per la seconda volta la SP Aurelia per reimmettersi sulla Passeggiata a mare da percorrere ancora per circa 500 m fino al traguardo.

8 - PREMIAZIONI

Il dettaglio del montepremi per la prova competitiva, è visionabile su www.uispgenova.it, sezione **Gran Premio Città di Cogoleto 2010**, alla voce MONTEPREMI.

Il Montepremi finale vedrà premiati i **primi 3 atleti M/F in classifica generale** oltre ai **primi 3 atleti M/F delle seguenti CATEGORIE:**

CATEGORIA	FEMMINILE	ETÀ	MASCHILE	ETÀ
UNDER 35	1994-76	Anni 16/34	1994-76	Anni 16/34
SENIORES D-35	1975-71	Anni 35/39	1975-71	Anni 35/39
SENIORES E-40	1970-66	Anni 40/44	1970-66	Anni 40/44
SENIORES F-45	1965-61	Anni 45/49	1965-61	Anni 45/49
VETERANI G-50	1960-56	Anni 50/54	1960-56	Anni 50/54
VETERANI H-55	1955-51	Anni 55/59	1955-51	Anni 55/59
VETERANI I-60	1950 e prec.	Anni 60 e oltre	1950-46	Anni 60/64
VETERANI L-65	-----	-----	1945-41	Anni 65/69
VETERANI M-70	-----	-----	1940 e prec.	Anni 70 e oltre

Verranno inoltre premiati: i **primi 3 classificati UISP M/F**, le **3 Associazioni sportive più numerose (presenze totali competitiva e non)**, le **migliori 3 Associazioni classificate (sulla base dei migliori 3 piazzamenti)**, l'**atleta più giovane ed il meno giovane presenti alla manifestazione (competitiva e non competitiva)**.

La gara sarà valida quale **1ª prova del GRAN PRIX UISP GENOVA 2010**.

9 - SERVIZI

Deposito borse custodito, spogliatoi e docce calde presso il Campo Marco Pala in Via Donegato, assistenza medica durante e a fine gara, ristoranti volanti con acqua, zucchero e frutta a Lerca e Sciarborasca, ristoro al traguardo, servizio prenotazioni alberghiere e informazioni turistiche.

10 - DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Manifestazione **Gran Premio Città di Cogoleto 2010** l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione all'acquisizione del diritto, unitamente ai media loro partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione a **Gran Premio Città di Cogoleto 2010** su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

11 - AVVERTENZE FINALI

L'Organizzazione di **Gran Premio Città di Cogoleto 2010** si riserva di modificare il presente Regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della Manifestazione.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente pubblicate sul sito internet www.uispgenova.it

PATROCINI E COLLABORAZIONI

Comune di Cogoleto - Ente Parco del Beigua

INFORMAZIONI E CONTATTI

U.I.S.P. Comitato Provinciale di Genova e Lega Atletica Leggera UISP Genova
Piazza Campetto, 7/13 16123 Genova tel. 0102471463 fax. 0102470482 e-mail: genova@uisp.it