

Angelo Ginanneschi

Scritto da Danilo Mazzone- Redazione Podisti Net

Sabato 28 Febbraio 2009 21:35 - Ultimo aggiornamento Sabato 28 Febbraio 2009 23:01



Angelo Ginanneschi

ANGELO GINANNESCHI CAMPIONE ITALIANO

E' il caso di dire che ha fatto dei progressi davvero ginanneschi da quando, ironia della sorte, nel lontano 1987 iniziò a correre in maniera seria con il gruppo sportivo " I Lumaconi " (proprio così). Ma Angelo Ginanneschi, origini toscane e lontane ascendenze polacche (somiglia un pochino a Zibì Boniek), venerdì 27 e sabato 28 febbraio si è superato al Palasport di Ancona facendo una doppietta storica agli italiani indoor: 10'01"00 sui 3.000 e 4'43"76 sui 1.500 all'età di 55 anni." Due gare diverse- dice Angelo- ma la soddisfazione alla fine è unica.Sui 3.000 , a un certo punto, mi sono trovato in testa in perfetta solitudine, sui 1.500 no. Ho alzato il ritmo ungendo primo al traguardo con cinque secondi di vantaggio. La vittoria del giorno prima mi aveva caricato". Qual è il segreto di questa eterna adolescenza sportiva, tanto più dopo due operazioni ai tendini?: " Fare una buona vita.Abitudini semplici, poi il nuovo programma impostato con Massimo Cugnasco, azzurro di 100 chilometri. Tre volte la settimana vado in pista". Angelo è una bandiera del Circolo Portuale Luigi Rum, una sorta di Real Madrid genovese del podismo: "Siamo rimasti io , Giuseppe Lombardo e Ernesto Calenda". Come dire,

Angelo Ginanneschi

Scritto da Danilo Mazzone- Redazione Podisti Net

Sabato 28 Febbraio 2009 21:35 - Ultimo aggiornamento Sabato 28 Febbraio 2009 23:01

almeno dieci titoli italiani a testa in campo master. Continuando a correre, Angelo ha fatto anche correre un suo dipendente, un certo Ridha Chihahoui, che gestisce un distributore

a Genova-Rivarolo. Mi chiedo spesso chi abbia più benzina dei due.....

(Foto Gs Maratoneti Genovesi)