



IL CUORE DI SESTRI

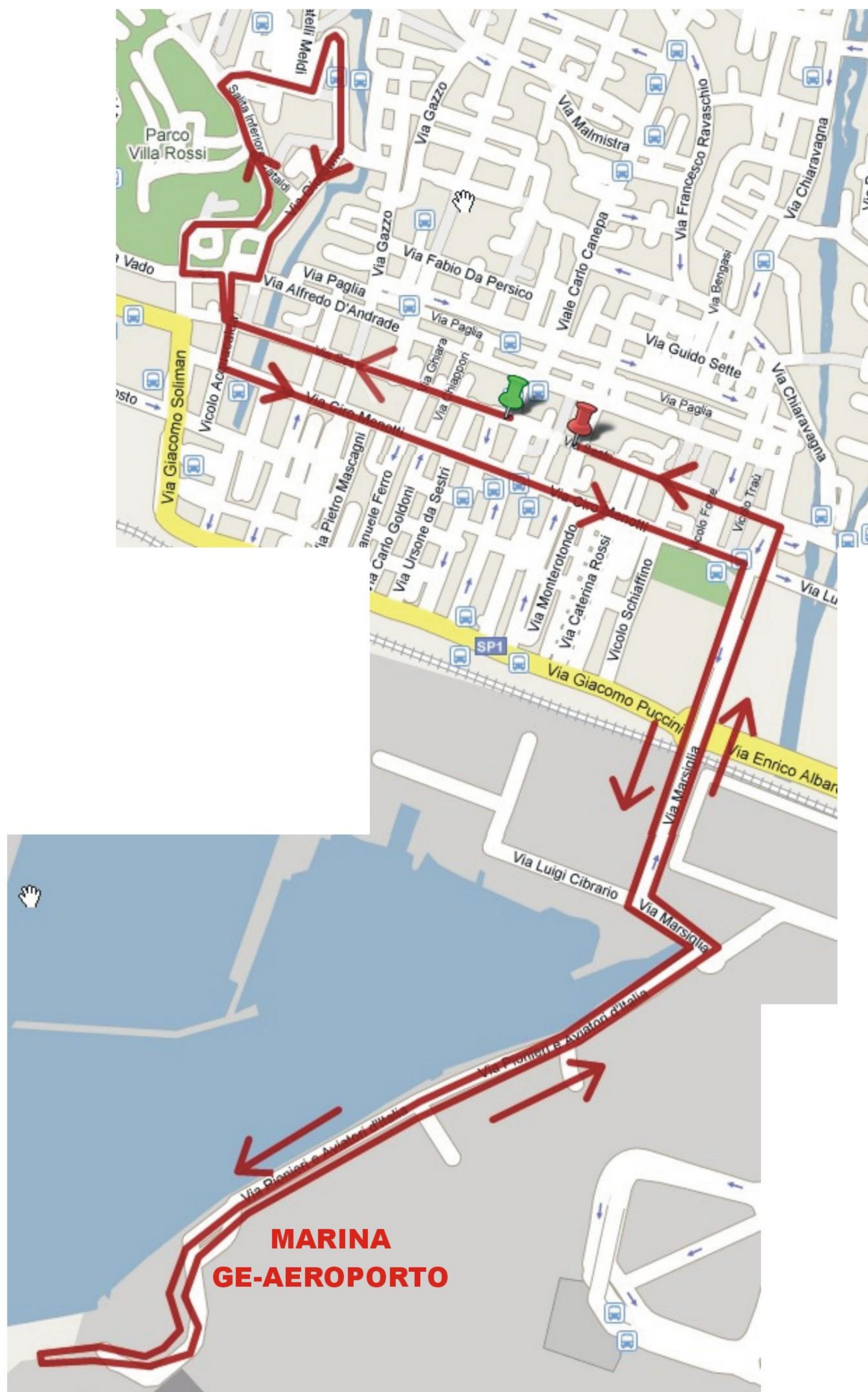
Corsa podistica competitiva di km 8 circa
Individuale maschile e femminile e a coppie (m+f)

Passeggiata di km 2 circa



1^a prova del Gran Prix UISP 2009

I PERCORSI



IL PERCORSO COMPETITIVO La partenza sarà data alle **ore 9,30** di domenica 8 marzo da Via Sestri (altezza Piazza Baracca); il percorso della prova competitiva è il seguente: Via Sestri (direz. Ponente), Piazza Albertina, Via Vado, Piazza Poch, Villa Rossi, Via S. Giovanni Battista, Via Giordano, Via Vado, Piazza Albertina, attraversamento di Via Sestri, Vico Acquacalda, Via Ciro Menotti, attraversamento di Via Hermada, Via Marsiglia, Via Cibrario, Via Pionieri e Aviatori d'Italia, percorrenza in zona Marina, Via Pionieri e Aviatori d'Italia, Via Cibrario, Via Marsiglia, Via Hermada, Via Sestri, arrivo all'altezza di Piazzetta Banchemo. Il percorso suddetto sarà provvisto di cartelli chilometrici.

LA CAMMINATA NON COMPETITIVA La partenza verrà data alle **ore 9.45** dopo quella della prova competitiva, sempre da Via Sestri (altezza Piazza Baracca); il percorso è il seguente: Via Sestri (direz. Ponente), Piazza Albertina, Via Vado, Piazza Poch, Villa Rossi, Salita Inferiore Castaldi, Via Giordano, Via Vado, Piazza Albertina, Via Sestri (direz. Levante), arrivo all'altezza di Piazza Baracca.

Il percorso sarà adeguatamente segnalato